

**Bollettino n. 1332
del 29 novembre 2016**

Anno sociale 2016/2017

Presidente: **Maurizio Facchin**
Segretario: **Ernesto Sico**

Soci presenti: 23 – Agazzi, Arrigoni, Bassoli, Bergamaschi, Bona, Bosisio, Cantù, Carminati, Colani, Cugno Garrano, Dall'Olio, Facchin, Gallarati, Gervasio, Locatelli Milesi, Longo, Maccarone, Maestri, Meravini, Nusiner, Pansera, Roche, Tucci.

Soci che hanno segnalato l'assenza:

Boselli, Greco, Lazzari, Lorenzi, Mazzoleni G., Medici, Moiola, Pilenga, Poloni, Ruggeri, Sico, Trapletti.

Soci in temporaneo congedo: Crippa, Piazzini Albani.

Coniugi e familiari:

Ospiti dei Soci:

Ospiti del Club:

Altre presenze: 1 – Lodovico Acerbis

TOTALE EFFETTIVO: 51

SOCI D.O.F.: 7

TOTALE PRESENZE: 24

PERCENTUALE PRESENZE: 28%

ASSIDUITA' OTTOBRE: 41%

* Soci che non partecipano alla conviviale



**IL ROTARY
AL SERVIZIO
DELL'UMANITÀ**

Parliamo tra noi



Con il caminetto di martedì scorso, il nostro Presidente ha tenuto fede alla promessa di ripristinare la tradizione, interrotta negli ultimi anni, di dare spazio ai nuovi soci per presentarsi al consesso rotariano.

Questa volta è toccato a Filippo Pansera, socio da pochi mesi, presentato dall'amico Longo.

In una decina di minuti, Filippo ha snoccolato, in maniera semplice ma convincente, un curriculum veramente notevole, nonostante la giovane età (33 anni).

Dopo un esordio in cui ha ammesso, quasi scusandosi, di non avere, come invece la gran parte dei colleghi rotariani, una professione definita e ben avvita, Filippo ha stupito tutti elencando una serie di attività, sicuramente non usuali per il nostro Club:

Il Presidente Maurizio Facchin
cell. +39 392 9135622
e-mail: facchin@weblithos.com

Il Segretario Ernesto Sico
cell. +39 335 230881
e-mail: ernestosico@studionotarilesis.it

La segreteria operativa

Alessandra Vaccher
cell: +39 347 8454193
e-mail: segreteria@rotarybgnord.org
website: <http://www.rotarybgnord.org>

Consiglio Direttivo

Presidente: Maurizio Facchin
Past Presidente: Francesco Maestri
Presidente Eletto: Giuseppe Mazzoleni
Segretario: Ernesto Sico
Tesoriere: Andrea Cantù
Prefetto: Matteo Gustinetti
Consiglieri: Filippo Crippa Sardi, Daniele Gervasio, Carmelo Maccarone, Ettore Roche.

Presidenti di Commissione

- Effettivo: Fabio Bergamaschi
- Pubblica Immagine: Giorgio Lazzari
- Progetti: Sergio Panseri
- Amministrazione: Andrea Agazzi
- Fondazione Rotary: Francesco Greco
- Azione Giovanile: Silvia Carminati

MOTTO PER IL ROTARY 2016-2017

"Il Rotary al servizio dell'umanità".
Presidente del Rotary International 2016-2017 John GERM

Governatore Distretto 2042

Pietro Giannini
e-mail: governatore1617@rotary2042.it
Segreteria Distrettuale: Milano Via Cimarosa, 4
Tel: 02 36580222 - Fax: 02 36580229
e-mail: segreteria@rotary2042.it

Siti Rotary in Internet

I Soci potranno trovare notizie ai seguenti indirizzi elettronici:
ROTARY INTERNATIONAL:
<http://www.rotary.org>;
ROTARY DISTRETTO 2042:
<http://www.rotary2042.it>

Sede delle conviviali

Ristorante Antica Perosa
c/o Starhotels Cristallo Palace
Via Betty Ambiveri, 35 - Bergamo

Per organizzare al meglio le conviviali invitiamo tutti i signori Soci a segnalare la loro partecipazione alle conviviali. Ciò per evitare "sofferenze" in cucina, spiacevoli ed affannosi assemblaggi di tavoli all'ultimo momento, grazie.

- La passione per la montagna l'ha portato, ancora meno che ventenne a scalare tutti i 4000 metri, prima italiani e poi d'Europa;

- A 21 anni fa già parte del soccorso alpino;

- A 23 anni abbandona la montagna e si avvicina, innamorandosene, al mare: brevetto di sub, patente nautica (con 25.000 miglia in barca a vela all'attivo).

Per tre anni ha girato il mondo nello staff dell'elisoccorso in mare al seguito del circo del mondiale offshore;

- Dal punto di vista più strettamente professionale è un sistemista ed ha operato in proprio fino a trent'anni e come dipendente negli ultimi tre.

Proprio quando la professione sembrava in fase di stabilizzazione, altro colpo d'ala: il 6 gennaio prossimo partirà per una nuova avventura: in barca a vela dall'Italia a Londra, via Caraibi.

Grande interesse da parte di tutti i presenti e un senso d'ammirazione sintetizzato dalla domanda conclusiva di Dall'Olio: "molto bello e interessante, ma per le statistiche del nostro club, in quale categoria professionale lo inseriamo?".



Nella seconda parte della serata i soci Sergio Colani e Stefano Meravini ci hanno relazionato in merito alla visita da loro fatta nei mesi scorsi agli amici dalmati del Rotary Club di Zara.

Come sappiamo, anche grazie alle giornate del ricordo che il nostro Club celebra da qualche anno, grazie anche all'impegno diretto dell'amico Sergio, Dalmazia e Istria sono state teatro di una delle pagine più tragiche del XX secolo per gli italiani originari di quelle province.

Una storia che si è cercato di dimenticare e nascondere per decenni e riportata alla memoria solo in anni recenti.

Nonostante questi tragici fatti, l'accoglienza per Sergio e Stefano è stata calorosissima, auspicio di possibili collaborazioni fra il Bergamo Nord ed il Club di Zara.

Le ipotesi sono più d'una e si potrebbe arrivare fino a formalizzare un gemellaggio. Senza precorrere i tempi, anche perché un eventuale gemellaggio, per avere un senso, dovrebbe essere riempito di contenuti, si è intanto riconfermato l'invito a Sergio e Stefano di organizzare una nostra visita in quel di Zara con possibilità, forse, di trascorrere qualche giorno in barca, alla volta delle bellissime isole che costellano le coste dalmate.

In chiusura il Presidente ha comunicato la decisione del Consiglio, concluso appena prima della conviviale, di aderire ad altri due service;

- Un contributo al Rotaract a sostegno di una loro iniziativa che vede coinvolta anche una storica panetteria della città,

- l'acquisto di 100 calendari realizzati con 12 scatti

Nei Club del Gruppo Orobico 1

Rotary Club Bergamo: Lunedì 5 dicembre ore 12,45 riunione meridiana presso il Ristorante Colonna Relatore la dott.ssa Carolina Marchesi. Lunedì 12 dicembre riunione serale presso la Sala dei Mille dell'Hotel Excelsior San Marco - Bergamo. Interclub con il Rotaract Bergamo "Festa degli auguri".

Rotary Club Bergamo Ovest: Lunedì 5 dicembre ore 18,30 in sede Consiglio direttivo. Ore 20,00 "Parliamo tra noi". Lunedì 12 dicembre ore 20,00 con coniugi, famigliari e amici "Natalizia" presso la Cantalupa.

Rotary Club Bergamo Città Alta: Martedì 6 dicembre, alle ore 20,00 in sede si terrà l'Assemblea Generale dei Soci del Club nel corso della quale si svolgeranno le elezioni del Presidente A.R. 2018/19 e del Consiglio Direttivo 2017/18. Serata riservata ai soli Soci. Lunedì 12 dicembre alle ore 20,00 alla Taverna Festa degli Auguri.

Rotary Club Bergamo Sud: Giovedì 15 dicembre NATALIZIA. Giovedì 22 dicembre Il panettone in Marianna.

Nei Club del Gruppo Orobico 2

Rotary Club Sarnico e Valle Cavallina: Lunedì 5 dicembre 2016 ore 20:00 al ristorante "Al vigneto" di Grumello del Monte, Psicologa Giovanna Alborghetti che terrà un intervento sul tema: "i figli crescono, le mamme imbiancano... e i papà, le nonne, i nonni cosa fanno? Strategie di adattamento creativo per gestire figli e nipoti che diventano grandi" Serata aperta a coniugi ed amici. Lunedì 12 dicembre 2016 ore 20:00 Castello di Monasterolo a Monasterolo del Castello, Concerto di Natale DUO "A bassa voce", Gabriella Mazza (voce) - Marco Gamba (bass). Serata aperta a coniugi ed amici.

Rotary Club Romano di Lombardia: Martedì 6 dicembre ore 20,00 - Palazzo Colleoni, Cortenuova "Giacomo Quarenghi: un bergamasco a San Pietroburgo". Relatore Gianfranco Guerra, socio onorario. Venerdì 16 dicembre ore 20,00 - Palazzo Colleoni, Cortenuova "conviviale natalizia".

Rotary Club Treviglio e Pianura Bergamasca: Mercoledì 7 dicembre ore 20,00 Ristorante Palace Hotel di Zingonia "Prevenzione Malattie Vascolari" Relatore Prof. Augusto Zanibelli

Rotary Club Dalmine Centenario: giovedì 15 dicembre ore 20:00 in sede Cena di Natale.

Rotary Club Città di Clusone: giovedì 15 dicembre ore 20:00 in sede Natalizia.

subacquei mozzafiato. Il ricavato (1000 euro da cui dedurre 200 euro dei costi vivi di stampa) permetterà ad un gruppo di volontari, di cui fa parte Annamaria Medici, di scavare un pozzo che garantirà acqua ad una famiglia del Burkina Faso per 5 anni. Il gruppo in pochi anni ha già realizzato oltre 100 pozzi.

A.A.



Si Parla di noi



Rotaract Teddy Bear Hospital: un piccolo orsetto contro grandi paure.

Quanti di voi ricordano con terrore le visite che, da bambini, dovevamo affrontare dal pediatra o dal medico di famiglia? La paura e l'ansia, il terrore della puntura, spesso, si manifestavano già parecchi giorni prima e non facevano che crescere, facendo vivere nel peggiore dei modi un normale e tranquillo momento di controllo e prevenzione. Per non parlare dei ricoveri in ospedale, dovuti a ragioni più o meno serie, il decorso vissuto come un sentiero di sofferenza e non come la via della guarigione, il percorso che ci porterà a stare meglio e ad uscire dai reparti con un sorriso. Moltissimi, tra medici e psicologi, hanno studiato metodi e sistemi per ridurre il più possibile, in particolare tra i più piccoli, queste paure e queste ansie. Uno strumento particolarmente efficace pare essere l'approccio esperienziale passivo, ossia cercare di far vivere l'ospedale, o il contatto con il medico in generale, al bambino sano in qualità spettatore o meglio accompagnatore. Nasce così, nel mondo degli studenti di medicina delle diverse università internazionali, il progetto "Teddy Bear Hospital": si dona ai bambini sani un orsetto di peluche e si dice loro che il nuovo amico di pezza è ammalato, occorre dunque che i nuovi piccoli proprietari lo accompagnino, zampina tra le mani, tra prelievi ed ambulatori affinché i medici possano diagnosticarne i malanni e curarli. I risultati sono strabilianti: i livelli di ansia e di stress medico- o ospedale-correlati diminuiscono drasticamente ed il bambino fa tesoro di questa esperienza che lo ha responsabilizzato e gli ha mostrato il reale scopo della medicina, farci stare meglio. Dal 2013 stiamo replicando le dinamiche del progetto Teddy Bear Hospital declinandolo nella dimensione Rotaractiana e creando un Service, nato come proprio del Rotaract Club Saronno, ed immediatamente trasposto a tutti i Club in qualità di Service MultiDistrettuale 2041-2042, poi Service Distrettuale 2042 ed oggi Service Nazionale Rotaract per l'anno in corso. Sabato 26 e Domenica 27 Novembre, dopo settimane di pianificazione, grazie alla straordinaria collaborazione del Dott. Francesco Galli, Amministratore Delegato Istituti Ospedalieri Bergamaschi e Socio Rotary Club Bergamo Ovest, e del Gruppo Ospedaliero San Donato (che già in passato ha partecipato al Progetto) c'è stata la "prima" del Service in un Centro Commerciale: durante il weekend più di 35 Soci si sono alternati nella Corpore Sano Smart Clinic presso il Centro Commerciale "Le Due Torri" di Stezzano, hanno bendato ed incerottato 250 orsacchiotti di peluche, trasformandoli da anonimi giocattoli in uno stuolo di "Orsacchiotto Paziente" pronti per essere donati ai bambini in visita con i genitori. I bimbi, inutile dirlo, entusiasti del regalo, si chiedevano come mai il loro orsetto avesse tutte quelle bende e quei cerotti, chi sulle zampe, chi sul pancino, chi sulla testa. Spiegavamo loro che il loro Teddy non stava bene e che, prima di portarlo a casa e coccolarlo, avrebbero dovuto capire insieme ai dottori e agli infermieri come fare per guarirlo. Si iniziava nella piazza centrale del Centro Commerciale quindi con il classico prelievo del "sangue" (in realtà succo di lampone) che il si portava al "laboratorio analisi" e si riceveva un primo referto: "Teddy ha il colesterolo alto, dovrebbe mangiare meno salmone, ecco perché ha questo brutto mal di pancia!", "Vedi questo numero così alto? Sono i globuli bianchi, quelli che combattono le infezioni, Clemente ne ha così tanti perché ha la febbre. "Il puzzle inizia a comporsi dunque e i bambini chiedono, incuriositi, "cosa devo fare per far passare tutto al mio Clemente?". La risposta è semplice: Clemente deve essere visitato da un Dottore che leggerà l'esito dell'esame del sangue, visiterà l'orsetto e gli dirà cosa deve fare per tornare in perfetta forma. Via di corsa verso l'ambulatorio (ma c'è coda anche quando visitano gli orsetti?), posto all'interno della Smart Clinic per osservare attentissimi l'infermiere che nell'atrio fa la puntura o inserisce una fleboclisi e poi il medico che ausculta il cuoricino di pezza degli orsetti, misura la pressione, legge la temperatura sul termometro, controlla i referti clinici e decreta "Una semplice bronchite, ma non va trascurata, con un po' di antibiotici a Clemente passerà questa brutta febbre!" oppure "Disinfettiamo questo taglio e Clemente tornerà come nuovo, senza più garze!". Ed il gioco è fatto: i bambini escono dall'ambulatorio con il loro orsetto, ormai guarito, stretto tra le braccia, felici per averlo curato, con un'esperienza positiva in più che, molto probabilmente, li accompagnerà per molti anni, scongiurando o per lo meno limitando moltissimo la paura ed il terrore nei confronti dell'ospedale. Vedere l'entusiasmo che ognuno dei Soci del Club della Zona Orobica (Rotaract Club Bergamo, Bergamo Città Alta, Merate, Monza) ha riposto nell'aiutare Teddy a guarire mi ha reso davvero appagata: c'era chi bendava e fasciava zampine d'orso, chi da buon infermiere disinfettava ferite e preparava flebo per le terapie, c'era chi è nel camice di medico ed in un solo giorno è passato da dottore in economia a medico-chirurgo, chi somministrava un questionario per misurare i livelli d'ansia, chi accompagnava con allegria i bambini su e giù per l'ospedale, c'era chi scherzava, chi rideva, chi giocava... Come in ogni Service Rotaract aiutare gli altri in realtà ha aiutato noi: ora abbiamo un ricordo nuovo ed indelebile, un'esperienza vissuta tra amici ricca di sorrisi e ringraziamenti e, non dimentichiamolo, per un giorno siamo stati tutti un po' dottori (e che dottori!)



Valentina Villa

Referente Nazionale Service Rotaract Teddy Bear Hospital



Il calendario "acqua-solidale" del 2017

Dall'acqua alla carta, dalla carta all'acqua.

A volte basta davvero poco per ottenere un grande risultato. E' in questa direzione che l'associazione **12 Scatti**, con piccoli gesti, contribuisce concretamente al benessere fisico e psico-sociale di persone che vivono situazioni di disagio.



L'acqua, il bene fondamentale in qualunque ambito della vita umana, la cui assenza è la principale causa di mortalità al mondo. E' infatti di 3,6 milioni la stima delle persone che muoiono ogni anno. Ma l'assenza di acqua potabile ha un impatto negativo anche sullo sviluppo, soprattutto sulle donne, perché proprio quest'ultime sono le principali incaricate all'approvvigionamento di acqua da 'fonti sicure' e quasi sempre lontane, dedicando ogni giorno molte ore e km a discapito dello studio o di altre attività all'interno della loro comunità.

E' l'unione della passione per le immersioni subacquee e la fotografia a far nascere il primo calendario **Below - 12 scatti per l'Africa** i cui proventi vengono utilizzati per la realizzazione di pozzi d'acqua potabile nei villaggi dell'area sub-sahariana del **Burkina Faso**. L'attività della associazione, di fatto, si concentra sulla vendita di calendari facendo in modo di tenere bassi i costi di produzione, destinando alla causa la maggior parte dei proventi. Infatti, 10€ a copia è il contributo minimo e solo 2€ è il costo della produzione e spedizione dei calendari. Tutto ciò è reso possibile da costi di gestione bassissimi, privi del pagamento di affitti, stipendi, bollette, diritti d'autore (donati) e compenso per prestazioni professionali e forniti di una quota associativa annuale che i soci fondatori e ordinari versano per far fronte alle spese di gestione. In questo modo il 100% della quota devoluta arriva a destinazione senza dispersione di fondi.

E' con questa organizzazione che l'associazione, nata nel 2008, stampa 10mila copie ogni anno e che distribuisce sul territorio nazionale grazie al sostegno di 400 collaboratori. Proprio quest'anno, il 2016, l'associazione ha superato la quota simbolica di **100 pozzi**. Non una goccia nel mare ma un sostegno concreto! Sono necessari poco meno di 1000 calendari per la costruzione di un pozzo e uno solo garantisce acqua potabile ad una persona per un intero anno!



Piccolo o grande che sia un gesto spesso determina un grande risultato.

Per informazioni visitare il sito www.12scatti.org o scrivendo a info@12scatti.org

Il trascorrere del tempo è scandito dai giorni che passano e quest'anno, grazie all'iniziativa della nostra socia Annamaria, abbiamo pensato di allietare il passare dei giorni con un bellissimo calendario che, oltre a contenere meravigliose foto della vita marina (fatte da appassionati fotografi professionisti) finanzia la realizzazione di pozzi d'acqua potabile nei villaggi dell'area sub-shariana del Burkina Faso.

Per ogni calendario viene richiesto un contributo di € 10,00 dei quali, **ben € 8,00**, verranno impiegati per la costruzione dei pozzi. I soci potranno trovare i calendari alle nostre conviviali mentre i soci di altri Club e tutti coloro che vorranno godere di meravigliose immagini che ci accompagneranno per tutto l'anno nuovo dando nel contempo un piccolo ma concreto contributo alle persone meno fortunate di noi, potranno richiedere le copie ad Alessandra (segreteria@rotarybgnord.org). Buon anno a tutti, un anno sereno, da vivere attraverso meravigliose immagini e con la gioia di aver compiuto un piccolo gesto che porterà ad un grande risultato.



Le prossime conviviali nel nostro Club

Martedì 6 dicembre: Assemblea dei Soci per l'elezione del Presidente del Club per l'anno rotariano 2018-2019 e dei componenti del Consiglio Direttivo per l'anno rotariano 2017-2018.

Martedì 13 dicembre: Conviviale natalizia - Serata cabaret. Quest'anno abbiamo pensato di scambiarcisi gli auguri di Natale nell'ambito di una serata all'insegna dell'allegria e della spensieratezza. Siamo convinti che stare bene al Rotary, obiettivo di quest'anno, passi anche attraverso momenti come questo che favoriscano la convivialità e, speriamo, favorendo la partecipazione di coniugi e di amici, ci aiutino a liberare la mente dai problemi che tutti i giorni dobbiamo affrontare. Insomma, una volta tanto, una serata dedicata a noi ed al piacere di stare insieme. Assisteremo ad uno show divertente, ideato per staccare dalla routine e lasciarsi travolgere dalla comicità di artisti professionisti, attraverso gag spiritose e sketch brillanti.

Dado Tedeschi, comico stand up e autore, è un fiume in piena, sul palco è un narratore che, scodellando battute a tamburo battente, racconta della sua "vita vissuta" sempre con l'occhio del sarcasmo e del disincanto. La tematica amorosa è sicuramente un tema banale, ma il suo modo di affrontarla e il suo coinvolgere il pubblico nelle sue performance lo rendono un artista unico nel suo genere. Ha collaborato, sia come comico che come autore, alle trasmissioni "Colorado" e "Mai Dire..."



Clara Campi è una giovane attrice, cabarettista e opinionista abusiva, diplomata presso l'American Musical and Dramatic Academy di New York, dove ha partecipato a spettacoli teatrali off-Broadway e off-off-Broadway e a numerosi film indipendenti. Dopo cinque anni negli USA è tornata a Milano per ragioni ignote. Qui si è dedicata soprattutto al video e alla televisione. Dopo aver lavorato per due anni come valletta ad un programma di calcio su una rete locale si è resa conto di non essere magra abbastanza per poter ambire a diventare, un giorno, valletta su rete nazionale e, pur di non mettersi a dieta, ha deciso di diventare cabarettista. Qui in Italia ha partecipato a diverse trasmissioni comiche sul canale "Comedy Central".



Luca Anselmi è un coreografo, un pugile e un architetto italiano. Non eccellendo in nessuna di queste tre cose ha deciso di fare il comico. Nelle sue performance parla della sua vita da universitario e delle sue difficoltà ad approcciare il sesso opposto.