

Conviviale dell'11.06.2024



Siamo all'11 di giugno e la conviviale di questa sera al Golf Club l'Albenza è abbagliata dai lampi dell'ennesimo temporale con cui ormai negli ultimi due mesi ci siamo abituati a convivere. Rinviato quindi al 18 giugno l'aperitivo in terrazza in occasione dell'atteso Passaggio di consegne dove l'incoming Elena Depetroni succederà all'impeccabile Daniele Gervasio.

Il tema della serata è la presentazione del progetto dell'associazione DinAmico Onlus per la quale il nostro club ha deciso di sostenere attivamente nel prossimo anno rotariano.

Diversi gli ospiti della serata tra cui i rappresentanti dell'associazione Dinamico Onlus, dell'associazione Kiwanis, del Rotary Hospital 1 e del Rotaract di Bergamo che rispondono in ordine di precedente elencazione

al nome di: Bignamini Alessandra (presidente Associazione Dinamico Onlus), Aretha Capelli (vice Presidente Associazione Dinamico), Alberto Panciera (volontario associazione Dinamico), Gabriella Gallani (segretaria dell'associazione Kiwanis), Roberto Robert (presidente incoming del Rotary Bergamo Hospital 1), Renato Vico (presidente in carica del Rotary Bergamo Hospital 1), Ilaria Bassoli (Presidente Rotaract Bergamo) e infine Andrea Raineri (presidente incoming del Rotaract Bergamo).

Dopo la consueta e gradevole cena si sono alternate sul "palco" il Presidente e la Vice Presidente dell'associazione che ci hanno presentato le origini e

In questo numero:

- Conviviale 11.06.2024;
- Compleanni dei soci;
- Programma del Club, dei R.C. dei Gruppi Orobici e nel Distretto;

Anno rotariano 2023 - 2024

TOTALE PRESENZE: 16 = 50%

TOTALE PARTECIPANTI: 26

Presidente: **Daniele Gervasio**
Past Presidente: **Silvia Carminati**
Presidente incoming: **Maria Elena Depetroni**
Presidente eletto: **Andrea Agazzi**

Soci presenti l' 11 giugno 2024: 16

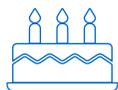
Daniele Gervasio Presidente, Andrea Agazzi, Irene Baggi, Corrado Bassoli, Fabio Bergamaschi, Martina Biava, Pierfranco Bosisio, Filippo Crippa Sardi, Vincenzo Cugno Garrano, Maria Elena Depetroni, Manuela Ghidini Testa, Alberto Longo, Pietro Moioli, Alessia Orlando, Gabriele Ragusa, Ettore Roche, Paolo Tamburi

Coniugi e familiari presenti: 2

Gabriella Gallani, Antonio Florio

Ospiti del club: 8

Ilaria Bassoli, Alessandra Bignamini, Alberto Pancera, Aretha Capelli, Renato Vico, Roberto Robert, Enzo De Concilio, Andrea Raineri



GIUGNO - auguri ai Soci

10/06 Alessia Orlanda
13/06 Vincenzo Cugno Garrano
15/06 Marco Bona
16/06 Giulio Marchesi

I prossimi incontri nel nostro Club

- 02 luglio ore 17.30 - Visita al Vittoriale
Vittoriale, Gardone Riviera
- 02 luglio ore 20.00 - Degustazione Post Visita Vittoriale
Ristorante Rimbalzello
Via Trento, 28, 25087 Barbarano BS

I prossimi incontri nel Gruppo Orobico 1

- 27 giugno ore 20.00 - **Club Città di Clusone** - Presentazione dirigenti Club A.R. 24-25
Garden - Fino del Monte
Relatore: Presidente
- 02 luglio ore 20.00 - **Club Bergamo Ovest** - Un viaggio nella storia del nostro Club
Villa Albani - Mozzo (BG)
Via Todeschini 49/51

I prossimi incontri nel Distretto 2042 R.I.

- 28 giugno ore 20.00 - **Club Busto Gallarate Legnano Castellanza** - Passaggio delle consegne
Villa Aminta - Stresa
Via Sempione 123



il lavoro svolto in questi anni.

L'idea nasce nel 2017 quando Mauro il figlio di Alessandra Bignamini, ha il desiderio di fare un'attività sportiva. L'avviamento all'attività sportiva anche per i ragazzi con disabilità viene colta da un ristretto gruppo di persone anch'esse vogliose di sensibilizzare sul territorio queste attività sportive attraverso dei percorsi che aiutino a sviluppare le competenze individuali.

E' il primo passo.

La palestra che ha accolto e che ancora oggi ospita questo primo progetto è a Villa D'almè e prosegue grazie alla collaborazione di volontari anche giovani che ogni anno (con sempre più fatica) si rendono disponibili. L'esempio vivente di questa realtà è Alberto Panciera, giovane e voglioso di dedicarsi al prossimo, grazie anche ad un viaggio umanitario in cui ha accompagnato il padre medico per aiutare le popolazioni africane. Questo viaggio ha maturato in lui nuovi stimoli. Ci racconta come è entrato in contatto con l'associazione e come lui è diventato un simbolo ed un esempio per altri giovani che insieme a lui donano del tempo a questi ragazzi. In palestra i ragazzi attraverso delle attività ludico-sportive sviluppano l'esercizio fisico. Il gioco quindi diventa la base per creare un ambiente positivo



di gruppo e rendere più divertenti delle attività che sarebbero noiose e soprattutto faticose per ragazzi disabili.

Nel 2018 l'associazione oltre all'avviamento allo sport intende promuovere anche un progetto legato all'autonomia dei bambini con disabilità. Si cercano quindi spazi e risorse.

Nel 2019 l'Ospedale di Bergamo dona all'associazione una stanza di circa 90 mq alle spalle del reparto di Psichiatria Infantile in via Borgo Palazzo a Bergamo dove verrà allestita una stanza in cui si riproduce un contesto familiare dove il bambino grazie a dei particolari congegni tecnologici è messo in condizione di svolgere delle attività quotidiane in cui grazie alla presenza del terapeuta viene aiutato a raggiungere l'indipendenza nel movimento e nell'azione. La terapia si sviluppa in circa 10-15 incontri da 1 ora circa con un terapeuta ed un volontario di sostegno. Le principali attività che vengono proposte spaziano dall'imparare la preparazione di un pasto, di un dolce. La pulizia e la sistemazione delle stoviglie fino al vestirsi e al lavarsi.

Nel 2020, grazie ai primi contributi ricevuti, si inizia ad allestire la stanza che purtroppo a causa del Covid 19 ha visto rinviare la partenza

delle attività.

Arriviamo quindi al 2021 con la partenza del progetto di terapia occupazionale. Con essa riprendono anche le attività in palestra.

Il successivo passo per l'associazione è l'allestimento di una palestrina che si affiancherà alla stanza di terapia occupazionale. Gli spazi più contenuti permetteranno di poter accedere alle attività motorie e sensoriale anche ai bambini con autismo che invece soffrono gli spazi più "dispersivi" di una grande palestra.

Attualmente esistono vari tipi di ambienti multisensoriali; i più conosciuti sono denominati "ambienti Snoezelen". Il termine Snoezelen nasce dalla fusione di due verbi olandesi "snuffelen" (esplorare) e "doezelen" (rilassare), ed è rimasto in uso comune per descrivere l'approccio di stimolazione multisensoriale in cui l'utilizzo di uno stimolo controllabile è in grado di determinare benessere.

La prima stanza Snoezelen è stata creata nel 1978 da due terapisti olandesi, Jan Hulsegge e Ad Verheul, presso un istituto per persone con disabilità intellettiva nei Paesi Bassi. La stanza Snoezelen originale era stata progettata per fornire un ambiente sensoriale controllato che potesse aiutare a ridurre l'ansia, lo stress e promuovere il benessere generale delle persone con disabilità intellettiva.

Una stanza multisensoriale può migliorare significativamente la qualità della vita di una persona con disabilità.

Al riguardo è da tenere presente che la stanza multisensoriale è comunicante con i locali ove già si svolgono percorsi di terapia occupazionale a cura dell'Associazione Dinamico.

Il sostegno del nostro club e dei club che vorranno unirsi, concretamente potrà essere finalizzato a sostenere il pagamento dei terapisti che sviluppano le attività della terapia occupazionale e in futuro nella stanza multisensoriale. A tal proposito la Presidente ci ha segnalato che un singolo ciclo di terapia è di 15 incontri da circa un'ora ciascuno e può arrivare a costare tra i 700 e i 1.000 euro. Oltre a questo sarà possibile sostenere l'allestimento della stanza multisensoriale anche solo parzialmente. Inoltre il contributo "gratuito" nell'attività di volontariato o nella stanza di terapia (dove si consiglia persona adulta) oppure nell'attività ludico-sportive della palestra di Almè (dove si consiglia un volontario giovane).

Per chi invece volesse e personalmente sostenere da subito l'associazione potrà destinare il suo 5x1000 inserendo in dichiarazione dei redditi il seguente codice fiscale 95231120163.

P.T.



Presidente: **Daniele Gervasio**

email: presidente@rotarybg nord.org

Consiglio direttivo

Presidente: Daniele Gervasio

Past Presidente: Silvia Carminati

Presidente incoming: Maria Elena Depetroni

Presidente eletto: Andrea Agazzi

Segretario: Sergio Panseri

Tesoriere: Giulio Marchesi

Prefetto: Stefania Marsetti

Consiglieri: Filippo Crippa Sardi, Ivan Lucci,

Caterina Rizzi, Ettore Roche

Segretario: **Sergio Panseri**

email: segretario@rotarybg nord.org

Presidenti di Commissione

Amministrazione: Andrea Agazzi

Effettivo: Alberto Longo

Pubblica Immagine: Cristiano Arrigoni

Programmi: Andrea Agazzi

Rotary Foundation: Corrado Bassoli

Azione Giovanile: Marco Bona

Ambiente: Andrea Agazzi

Altri riferimenti di contatto del Club al seguente indirizzo: <https://www.rotarybg nord.org/contatti.html>

Motto per il Rotary 2023-2024



**CREIAMO SPERANZA
nel MONDO**

Presidente del Rotary International 2023-2024: **Gordon R. McNally**

Governatore del Distretto 2042: **Giuseppe Del Bene** - email: governatore23_24@rotary2042.it

Segreteria Distrettuale: via Canova, 19/a Milano - tel. +39 02 36580222 - email: segreteria@rotary2042.it

Siti Rotary in internet. I soci potranno trovare notizie ai seguenti indirizzi elettronici:

ROTARY INTERNATIONAL: <http://www.rotary.org>

ROTARY DISTRETTO 2042: <http://rotary2042.it>

Sede delle riunioni conviviali: **Golf Club Albenza, Via Longhi n. 12, 24030, Almenno San Bartolomeo**

Posizione: <https://maps.app.goo.gl/VRAGq9EHyvc3sQ7Z9>

Al fine di evitare "sofferenze" in cucina, spiacevoli ed affannosi assemblaggi di tavoli all'ultimo momento e, di conseguenza, poter organizzare al meglio le conviviali invitiamo tutti i signori Soci a segnalare la loro partecipazione (e di eventuali ospiti) alle conviviali.