



## “Prendersi cura meglio e più da vicino” della salute dei cittadini



**R**ipensare, valorizzare e riprogettare la medicina territoriale, riportare al centro del Servizio Sanitario Nazionale la medicina di prossimità: questi solo alcuni dei temi, protagonisti della Conviviale di martedì 24 gennaio scorso in Sede presso Golf Club L'Albenza, ad Almenno San Bartolomeo, proposti ai Soci, familiari ed amici dalla Presidente del Rotary Club Bergamo Nord **Silvia Carminati**, attraverso l'incontro con tre eccellenze della Sanità provinciale come **Francesco Biroli**, Presidente del RC Bergamo, Mirco Nacoti e Pierluigi Maffioletti.

Partiamo dal presupposto che sia necessaria una nuova visione complessiva del Servizio Socio-Sanitario Nazionale, basato su Cure Primarie secondo

l'approccio della “Primary Health Care” come indicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e che questo rinnovamento, non più rinviabile, in Italia debba e possa iniziare ad attuarsi se richiesto e sostenuto da una “massa critica” di organizzazioni-enti-movimenti sensibili alla problematica che condividono le linee di rinnovamento fondamentali e siano alleate tra loro.

Si sente spesso parlare di nuovi modelli di medicina territoriale, di nuove forme di aggregazione dei medici di famiglia che permetterebbero di migliorare i servizi erogati ai cittadini. È chiaro che con l'aumentare della longevità e del numero di malati cronici, occorre senza dubbio fare qualcosa per potenziare la medicina di famiglia ed è altrettanto chiaro che l'organizzazione di un sistema sanitario economicamente efficiente ma in grado di soddisfare le esigenze dei cittadini sia materia tutt'altro che facile. Detto questo però, quando si parla di cambiamento nella pratica medica ci si interroga frequentemente e solo su aspetti organizzativi ed economici ma poco sui contenuti di quell'incontro tra medico e paziente che sta alla base della medicina: ci riferiamo alla “relazione” perché la medicina necessita prima di tutto di una profonda trasformazione del rapporto medico-paziente che deve tornare a fondarsi

... sul dialogo e sull'ascolto. Invecchiamento, salute mentale, insicurezza e fragilità... sfide della salute globale per la comunità, quale caratteristica comune presentano infatti? La relazione umana, il contatto, il dialogo, l'ascolto: in poche parole, la **prossimità**.

Francesco Biroli neurochirurgo, maestro nel tratta-

### In questo numero ...

- Riorganizzazione della medicina territoriale di base: le case di comunità,
- Presenze, compleanni e Programma del Club, dei R.C. del Gruppo Orobico1 e nel Distretto,
- 25° Rotaract Club Bergamo Città Alta,
- Programma IW Club Bergamo.

# Anno Rotariano 2022 – 2023

Presidente: **Silvia Carminati**  
Presidente Eletto : **Daniele Gervasio**  
Segretario: **Sergio Panseri**

**Soci presenti il 24 gennaio 2023 : 14** Silvia Carminati, Presidente; Agazzi, Arrigoni, Bassoli, Bergamaschi, Bosisio, Depetroni, Gervasio, Ghidini Testa, Longo, Marchesi, Marsetti, Moioli, Roche.

**Coniugi e familiari presenti: 3** Valentina Morkovinova, Ambra Bergamaschi Finazzi, Antonio Florio.

**Soci di altri Club: 0**

**Ospiti del Club: 3** F. Biroli, M. Nacoti, Sp. Maffioletti

**Ospiti dei Soci: 1** Giovanni Cavadini

**Soci in altri Club o iniziative: 0**

**Totale Effettivo: 26**

**Totale presenze: 21 = 56%**

**Totale Soci = 14** di cui **3 DOF** (2 presenti).



**GENNAIO**  
**Buon compleanno a**

**Chiara Gerbelli** il 18.

**FEBBRAIO**

Ai Soci Onorari  
Don **Giovanni Gusmini** il 10  
e **Aurelio Dolci** il 14.

## I prossimi incontri nel nostro Club ...

Martedì 7 febbraio 2023: ore 20,00 in sede **"Il Castello di Malpaga: un esempio di valorizzazione del territorio in chiave eco-sostenibile"**. Relatore **Claudia Cividini**, a.u. di Malpaga S.p.A.

## ... nel Gruppo Orobico1

**Rotary Club Bergamo** : Lunedì 30 gennaio ore 12,45 conviviale meridiana in sede Hotel Excelsior S. Marco - **Marcello Carminati** si presenta ai Soci. Lunedì 6 febbraio ore 20,00 conviviale serale in sede **"Il soccorso in montagna: storia e immagini"**. Relatore **Giancelso Agazzi**. Prenotazioni entro giovedì 2 febbraio ore 12,00.

**Rotary Club Bergamo Città Alta** : Martedì 31 gennaio ore 20,00 in sede alla Marianna, Colle Aperto **"Etica ed estetica possono coesistere? Una moda (e un mondo) più gentile"**. Serata estesa a familiari e amici. Relatore **Claudia Pievani**, Founder&Ceo Miomojo.

**Rotary Club Bergamo Hospital1 GXXIII** : non pervenuta.

**Rotary Club Bergamo Ovest** : Martedì 31 gennaio 2023 ore 20,00 in sede **"La nuova veste del Centro Piacentiniano - raccontata dai Progettisti "**. Relatori arch. **Elena Franchioni**, arch. **Gianluca Gelmini**, ing. **Carlo Peretti**, arch. **Mariola Peretti**, arch. **Luigino Pirola**, arch. **Simone Zenoni**.

**Rotary Club Bergamo Sud** : Giovedì 2 febbraio ore 20,00 in sede alla Marianna. Relatore prof. **Mario Comana**, PP e Socio del RC Bergamo.

## ... e nel Distretto 2042 R.I.

Sabato 28 gennaio ore 8,30 **"Comunicazione, Immagine, Membership"** presso **BT Group** – Via C. M. Maggi, 41 a Lesmo (MB). La partecipazione è fortemente raccomandata a tutti i responsabili Pubblica Immagine e a tutti i responsabili Effettivo dei Club, ma il Seminario è aperto a tutti i rotariani del Distretto, che sono invitati a partecipare. Ogni socio potrà registrarsi autonomamente in GeRo – Eventi Distrettuali – SEMINARIO COMUNICAZIONE, IMMAGINE, MEMBERSHIP, o scrivendo all'indirizzo della Segreteria Distrettuale ([segreteria@rotary2042.it](mailto:segreteria@rotary2042.it)) entro giovedì 26 gennaio 2023.

mento dei tumori della base cranica, ha guidato la Neurochirurgia e il Dipartimento di Chirurgia del Sistema Nervoso e di Scienze Neurologiche dell'Ospedale di Bergamo dal 1998 fino al 2013, anno della pensione. Grande appassionato del suo lavoro, ha eseguito 3.500 interventi neurochirurgici complessi come primo operatore, tanto da essere considerato nell'ambiente medico internazionale un maestro, in particolare nel trattamento dei tumori della base cranica. Dopo una vita in sala operatoria, l'interesse del neurochirurgo, responsabile dell'area neuroscienze di FROM – la Fondazione per la Ricerca dell'Ospedale di Bergamo il cui motto è NON C'E' CURA SENZA RICERCA - si è orientato proprio alla **riorganizzazione della medicina di territorio**. Un'attenzione nata dall'attività di medico vaccinatore volontario, che Biroli ha portato avanti durante la pandemia: *«non mi interessava fare vaccini alla fiera, così mi sono impegnato con il servizio vaccini a domicilio ai più fragili, che avevano difficoltà ad accedere agli hub, un'attività parte del progetto "La Comunità della Salute"», una rete che coinvolge i comuni di Ciserano, Levate, Osio Sopra e Verdellino, «che mi piacerebbe contribuire a far crescere e sviluppare».*

Ed è proprio a questo nobile obiettivo che si è voluto dedicare la nostra Conviviale.

È toccato a **Mirco Nacoti**, Anestesista volontario **Sguazzi** (Associazione di volontariato con finalità di solidarietà sociale, di condivisione e confronto culturale per il miglioramento del benessere dell'individuo e della collettività), illustrarci il progetto pilota de La Comunità della Salute e quello più ampio e successivo delle Case di Comunità. Comunità della Salute è un progetto di futuro nato nel maggio 2020 a Bergamo, epicentro della crisi umanitaria pandemica da Covid-19, con l'accordo fra le amministrazioni comunali di **Ciserano, Levate, Osio Sopra e Verdellino** e il sostegno propositivo di numerosi enti del terzo settore. Già nei primi mesi di vita, grazie alla volontà politica dei sindaci, alla professionalità di organizzazioni umanitarie e all'ausilio di gruppi di volontariato, il progetto ha raggiunto importanti risultati quali l'aiuto logistico, organizzativo e formativo finalizzati alla realizzazione dei centri ricreativi estivi e della riapertura delle scuole, in collaborazione con Emergency oppure il lancio di uno servizio di sostegno psicologico gratuito, dove possibile in presenza, o ancora il supporto a medici e pediatri per la realizzazione delle campagne di vaccinazione antinfluenzale per anziani e bambini e l'acquisto e messa a magazzino di dispositivi medici, di protezione individuale e di **concentratori di ossigeno** che i medici di base possono richiedere gratuitamente per i loro pazienti. Con il

2021 sono partite nuove azioni veramente notevoli tra cui il **Punto di Ascolto**, un numero telefonico attivo 24 ore su 24, 7 giorni su 7, interamente gestito da volontari e volontarie che mettono in collegamento le persone con le professionalità e i servizi più indicati. Comunità della Salute lavora sul territorio grazie a una rete di 20 partner ed è in continua relazione con ATS di Bergamo e con l'Ambito di Dalmine, ha il patrocinio dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Bergamo. Recentemente inoltre Comunità della Salute ha messo in campo un nuovo servizio per prendersi cura del benessere della popolazione: le cliniche mobili multidisciplinari, un presidio temporaneo di intervento con professionisti e volontari che si occupano di salute. **"Prendersi cura meglio e più da vicino"** della salute dei cittadini, in un contesto in cui i bisogni delle persone sovrastano le risorse disponibili, è l'obiettivo che ha animato il progetto al fine di costituire una struttura sovracomunale per realizzare azioni e strategie sostenibili.

Nel 2020 questo progetto anticipava insomma le linee guida delle **Case di comunità**, le nuove strutture socio-sanitarie che entreranno a fare parte del Servizio Sanitario Regionale previste dal Piano Nazionale di Ripresa e dalla riforma Nazionale/Regionale del 2021 n°22, dalla legge di potenziamento per la presa in carico di pazienti affetti da patologie croniche. Distribuite in modo capillare sul territorio lombardo, esse hanno incarico di costituire un punto di riferimento continuativo per i cittadini, che possono accedere gratuitamente alle prestazioni sanitarie erogate, strutture polivalenti che garantiscono funzioni d'assistenza sanitaria primaria e attività di prevenzione. All'interno di queste strutture sono presenti équipe di medici di medicina generale, pediatri, medici specialisti, infermieri e altri professionisti della salute (tecnici di laboratorio, ostetriche, psicologi, ecc...) che operano in raccordo anche con la rete delle farmacie territoriali. Entro il 2024 ne sono previste 216, per un rapporto 1 su 50.00 abitanti.

Da sole le strutture ospedaliere e residenziali sono insufficienti dal punto di vista numerico e non solo; per questo sono necessarie e urgenti risposte di natura diversa. Ce lo ha spiegato l'Assistente Sociale Coordinatore del Servizio Sanitario Regionale di ATS, **Pierluigi Maffioletti**, il quale, prendendo a spunto il travagliato iter per dare sostegno e sollievo ai problemi della suocera, ha toccato il cuore nevralgico di un problema che genera forti impatti sul territorio, inteso come sistema comunitario, economico e produttivo: la solitudine dell'individuo di fronte alla crescente fragilità e soprattutto al venir meno dell'autosufficienza. Come rispondere sempre meglio ai bisogni delle famiglie e dei soggetti più deboli? La sfida, lanciata dal Comune di Ciserano, socio fondatore della **Fondazione San Giuliano**, è stata raccolta

Presidente: **Silvia Carminati**  
Cell. +39 342 5257372  
@mail : silviacarminati.SC@gmail.com

Segretario: **Sergio Panseri**  
Cell. +39 335 5388181  
@mail : spanseri@freney.com

Segreteria operativa:  
Cell. +39 320 8206444  
@mail : segreteria@rotarybgnord.org

### Consiglio Direttivo

Presidente: Silvia Carminati  
Past Presidente: Andrea Agazzi  
Presidente Eletto: Daniele Gervasio  
Segretario: Sergio Panseri  
Tesoriere: Giulio Marchesi  
Prefetto: PDG Ettore Roche  
Consiglieri: Marco Bona, PP Alberto Longo, Ivan Lucci, Caterina Rizzi.

### Presidenti di Commissione

Effettivo: PDG Ettore Roche  
Pubblica Immagine: PP Andrea Agazzi  
Programmi: Cristiano Arrigoni  
Amministrazione: Elena Depetroni  
Fondazione Rotary: Alberto Longo  
Azione Giovanile: Marco Bona  
Ambiente: PP Andrea Agazzi  
Azione Internazionale: Walter Zöschg

### Motto per il Rotary 2022-2023 "Imagine Rotary "

Presidente del Rotary International 2022-23 :  
**Jennifer Jones**

Governatore del Distretto 2042 :  
**Davide Gallasso**  
@mail : governatore2223@rotary2042.it

Segreteria Distrettuale: Via Canova, 19/a – MI  
Tel. +39 02 36580222  
@mail : segreteria@rotary2042.it

**Siti Rotary in Internet.** I Soci potranno trovare notizie ai seguenti indirizzi elettronici:

**ROTARY INTERNATIONAL:** <http://www.rotary.org>

**ROTARY DISTRETTO 2042:** <http://www.rotary2042.it>

**Sede delle riunioni conviviali:** Golf Club L'Albenza, Via Longoni, 12 – Almenno San Bartolomeo (BG)

Al fine di evitare "sofferenze" in cucina, spiacevoli ed affannosi assemblaggi di tavoli all'ultimo momento e, di conseguenza, poter organizzare al meglio le conviviali invitiamo tutti i signori Soci a segnalare la loro partecipazione (e di eventuali ospiti) alle conviviali.

con passione ed entusiasmo da un piccolo gruppo di persone già attive da anni nell'ambito dell'assistenza socio-sanitaria.

Fin da subito l'iniziativa ha trovato il sostegno di alcune aziende operanti nel nostro territorio, ma soprattutto della gente che ha accolto con favore la speranza di poter realizzare tante iniziative per prendersi cura della propria comunità. Una grande importanza deve essere perciò riconosciuta ai volontari, che, quotidianamente, si alternano all'interno dei centri aiutando gli operatori nelle attività quotidiane. Ecco che così sia a Ciserano che a Boltiere è attivo un **Centro Diurno Integrato**, un servizio semi-residenziale che si colloca nella rete dei servizi socio sanitari con funzione intermedia tra l'assistenza domiciliare e le strutture residenziali e si rivolge ad anziani che vivono a casa, con compromissione parziale o totale dell'autosufficienza e con necessità assistenziali, così come l'**Assistenza domiciliare integrata**, un servizio che permette alle persone di essere aiutate in casa propria, nelle attività quotidiane. Fanno parte dell'ADIS anche i servizi sanitari e riabilitativi, l'animazione e socializzazione, il supporto ai famigliari e il trasporto.

A pochi chilometri da Firenze, nel paese di Barbiana, negli anni '60 un giovane insegnante, don **Lorenzo Milani**, usò due semplici parole in inglese nella sua scuola: *I care* (ho a cuore, ci tengo, mi importa dell'altro in italiano). ***I care*** significa anche "mi faccio carico delle responsabilità".

Recentemente la presidente dell'Unione europea **Ursula von der Leyen** è intervenuta allo State

of the Union in collegamento con l'Università europea di Firenze citando il celebre motto ed invitando a renderlo "europeo". Ebbene il grande valore del significato di questa profonda espressione vale anche per la cura, oltre che per l'educazione, cioè **"agganciare/avvicinarsi/avere cura del progetto di vita di ciascuno"**. Questa è la grande sfida che il nostro presente si trova di fronte e la interessantissima serata Conviviale del Rotary Club Bergamo Nord ce lo ha egregiamente rappresentato: "I care" sono le due parole più importanti da imparare. (Elena D.)

### Rotaract Club Bergamo Città Alta

**Celebrazione del 25° della fondazione del Club :**  
venerdì 24 febbraio presso Villa Malliana (Viale Alcide De Gasperi 4, Almenno San Bartolomeo BG) alle ore 19.45.

Le iscrizioni sono aperte fin da subito, ma i posti disponibili sono limitati e dunque consigliamo di iscriversi il prima possibile!! Il costo della serata è di 45,00 euro pagabile tramite bonifico bancario. Per chi deciderà di saldare l'importo in loco, ci sarà un piccolo sovrapprezzo per un totale di 50,00 euro. Di seguito riportiamo il link per l'iscrizione:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdjZ6763mdYIIBFoCX9rJ8PfsLQ7MeOIQgg2OJG32Y\\_199jZA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdjZ6763mdYIIBFoCX9rJ8PfsLQ7MeOIQgg2OJG32Y_199jZA/viewform)

**I.W. Club Bergamo:** 15 Febbraio 2023 ore 12,30 presso Hotel Excelsior San Marco "Il cervello, grande illusionista". Relatore il PDG D.2040 **Marco Milanese**.



**Inner Wheel  
Italia**